GRILLE D'ACCES

Epreuves	Dames	Messieurs
50 NL	34.34	30.00
100 NL	1.13.20	1.05.21
200 NL	2.34.89	2.20.52
400 NL	5.21.89	4.55.77
800 / 1500 NL	10.57.99	19.34.30
50 Papillon	37.00	33.37
100 Papillon	1.19.64	1.12.08
200 Papillon	2.50.31	2.36.25
50 Dos	39.20	35.18
100 Dos	1.22.12	1.14.22
200 Dos	2.52.28	2.38.22
50 Brasse	43.62	38.31
100 Brasse	1.32.66	1.21.93
200 Brasse	3.15.96	2.53.65
200 4 nages	2.53.68	2.38.09
400 4 nages	6.02.81	5.3076

• NL = Freistil • Papillon = Schmetterling • Dos = Rücken
• Brasse = Brust • 4 Nages = Lagen

Alsace Print • Ostwald

Crédit Mutuel
Crédit Mutuel Ostwald

CONSEIL GENERAL DU BAS-RHIN
SCHILTIGHEIM
Jeunesse et Sports Alsace
Strasbourg
Région Alsace

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

MEETING RÉGIONAL DE STRASBOURG

Meeting labellisé régional

27 ET 28 FEVRIER 2010

Centre Nautique de SCHILTIGHEIM

Bassin de 50 mètres homologué, 8 couloirs,
2 bassins de récupération
chronométrage électronique automatique

PROGRAMME

Samedi 27 FÉVRIER

SERIES

Ouverture : **7h30**
200 NL
200 DOS
100 Brasse
100 Papillon
200 4 Nages
50 NL
50 DOS
400 NL

Début épreuves : **9h**
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs séries lentes

Après-Midi : **FINALES**
Ouverture : **14h**
Début finales : **15h30**
A et B si + de 24 participants
épreuves identiques
au matin

400 NL série rapide

Dimanche 28 février

SERIES

Ouverture : **7h30**
200 Papillon
200 Brasse
100 NL
400 4 Nages
100 DOS
50 Brasse
50 Papillon
800 NL séries lentes
1500 NL séries lentes

Début épreuves : **9h**
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs séries lentes
Dames et Messieurs séries rapide
Dames et Messieurs
Dames et Messieurs
Dames
Messieurs

Après-Midi : **FINALES**
Ouverture : **14h**
Début finales : **15h30**
A et B si + de 24 participants
épreuves identiques
au matin

400 4 Nages série rapide
800 NL série rapide
1500 NL série rapide

- NL = Freistil
- Papillon = Schmetterling
- Dos = Rücken
- Brasse = Brust
- 4 Nages = Lagen

RÉGLEMENT

Compétition ouverte aux séries régionales et plus, de la catégorie Minimes à Seniors, les Benjamins ne sont pas admis. Épreuves sur quatre réunions.

- Matin séries et après-midi finales sur 50, 100 et 200 m.
  Finales A par catégories,
  finales B possibles si plus de 24 participants par catégories aux séries.
- Classement au temps, par catégories, pour les 400/800/1500 mètres.
  Série rapide toutes catégories l'après-midi pendant les finales.

Le meeting régional de Strasbourg est qualificatif aux Championnats Interrégionaux.

CLASSEMENTS et RÉCOMPENSES :

MINIMES (1995.96)
CADETS (1993.94)
JUNIORS/SENIORS (1992 & avant)

Médailles aux trois premiers des finales A
et récompenses sponsors aux premiers

ENGAGEMENTS :

- Dans la limite de la grille des temps
- Droits par engagement : 4 €
- Délai : 17 Février 2010 au format PCE
  par mail : daniel.hinsberger@estvideo.fr
  suivi du bordereau des engagements avec chèque à l'ordre du
  CLUB DE NATATION D'OSTWALD
- Adresse : **C.N.O.** 1, rue de Lingolsheim - 67540 OSTWALD
  Tél. 03 88 29 38 67 - 06 07 64 17 33 • fax : 03 88 30 11 01