



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**REGLEMENT DES COMPETITIONS DE NATATION COURSE  
DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2021 AU 31 DÉCEMBRE 2021**

**NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE**

03 83 18 87 32  
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Table des matières

<b>CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS</b> .....	<b>3</b>
ÉQUIPEMENTS.....	3
CONTENU DU PROGRAMME.....	3
JURY.....	4
DISPOSITIONS PARTICULIÈRES.....	4
MODE DE PARTICIPATION .....	5
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS .....	5
CLASSEMENT DES ÉQUIPES.....	5
RECOMPENSES .....	6
PROGRAMME ET HORAIRES .....	6
ÉQUIPES QUALIFIÉES.....	7
<i>Équipes Dames</i> .....	7
<i>Équipes Messieurs</i> .....	8
<b>CHAMPIONNATS RÉGIONAUX OPEN TOUTES CATÉGORIES (50M)</b> .....	<b>9</b>
ÉQUIPEMENTS.....	9
CONTENU DU PROGRAMME.....	9
JURY.....	10
MODE DE PARTICIPATION .....	10
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS .....	10
QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX.....	10
RECOMPENSES .....	10
CRITÈRES DE QUALIFICATION .....	11
PROGRAMME ET HORAIRES .....	15
<b>CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN (25M)</b> .....	<b>17</b>
ÉQUIPEMENTS.....	17
CONTENU DU PROGRAMME.....	17
JURY.....	18
MODE DE PARTICIPATION .....	18
PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS .....	18
QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS NATIONAUX.....	18
RECOMPENSES .....	18
CRITÈRES DE QUALIFICATION .....	19
PROGRAMME ET HORAIRES .....	21
<b>CALENDRIER</b> .....	<b>22</b>



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS

▪ Une seule poule régionale	
▪ Le 13 novembre 2021	▪ Charleville-Mézières
▪ 2 réunions	▪ Compétition d'animation
<b>Conditions d'accès</b>	
▪ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons	▪ Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs
<b>Engagements</b>	
<b>Résultats</b>	
▪ Propositions ExtraNat : du 2 au 10 Novembre 2021	▪ Envoi serveur : Jour J
▪ Liste des engagés : 10 Novembre 2021	▪ Publications web : J+1 à J+9
▪ Réunion Technique : le 13 Novembre 2021	▪ Réclamations : J+8 à J+20 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )
	▪ Validation définitive : J+60

### Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

### Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

- Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se fera sur une seule poule régionale.

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

le nombre d'équipes en finale régionale en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale, et à raison de une équipe maximum par club ; la liste des équipes qualifiées est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Préconisation** : Organiser les poules départementales ou inter-départementales le dimanche 14 novembre 2021.

**Précision** : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

*Exemples :*

1. *Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m NL au lieu de 200m Papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.*
2. *Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.*
3. *Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).*
4. *Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.*
5. *Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.*
6. *Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.*
7. *Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.*

**Rappel** : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

**En cas de forfait d'une ou plusieurs équipes, dans la poule régionale, les équipes (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiées. En cas de forfait d'une équipe à la poule régionale, aucune équipe du même sexe ne pourra participer à la poule inférieure.**

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre État membre qui ne résident pas depuis au 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2018) une performance supérieure ou égale à 1000 pts sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 11 au 29 Novembre 2021. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 Novembre 2020 (liste de doc à fournir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 Mars 2021 au 6 Novembre 2021, inscrits sur les listes de Haut Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Classement des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes Interclubs au sein de chacune des Ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des Championnats Régionaux Interclubs, un rang national à chaque équipe.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

Les 20 premières équipes Dames et les 20 premières équipes Messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A Interclubs. Les 20 équipes suivantes en Dames et les 20 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 1B Interclubs. Les 160 équipes suivantes en Dames et les 160 équipes suivantes en Messieurs seront classées de Série Nationale 2 Interclubs.

## Récompenses

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>13 Novembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – D.E. : 9h30</b>	<b>O.P. : 14h – D.E. : 15h30</b>
1-10 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-4 x 200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-10 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	17-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-200 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-100 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
10-200 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	23-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	24-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-4 x 200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	26-4 x 100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Équipes qualifiées

Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements (**date limite : 23 Octobre 2021**) afin de pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes

Équipes Dames	
1	SC Thionville
2	CN Sarreguemines
3	CO Saint-Dizier Natation
4	Charleville-Mézières Natation
5	Mulhouse ON
6	Stade de Reims
7	SN Metz
8	Erstein Aquatic Club
9	AC Molsheim Mutzig
10	Dauphins Obernai
11	ASPTT Nancy
12	Ardennes Rives de Meuse
13	CN Neufchateau
14	Troyes ON
15	CN Epinal
16	USB Longwy Natation
Remplaçants	
17	Dauphins de ST-Louis
18	US Toul
19	TEAM Strasbourg
20	Nautique Entente Chalôns



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

Équipes Messieurs	
1	Charleville-Mézières Natation
2	US Toul
3	Mulhouse ON
4	AC Molsheim Mutzig
5	Stade de Reims
6	CN Sarreguemines
7	SN Metz
8	SC Thionville
9	ASPTT Nancy
10	Ardennes Rives de Meuse
11	Erstein Aquatic Club
12	TEAM Strasbourg
13	Troyes ON
14	Dauphins de ST-Louis
15	Dauphins Obernai
16	SC Séléstat
Remplaçants	
17	CN Épinal
18	USB Longwy Natation
19	Thann Olympic N
20	A.N.S. d'Illfurth



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX OPEN TOUTES CATÉGORIES (50M)

▪ Du 3 décembre 2021 au 5 décembre 2021	▪ Metz
▪ 6 réunions	▪ Compétition qualificative aux Championnats de France Juniors
<b>Conditions d'accès</b>	
▪ Juniors 1 et plus ▪ Jeunes 3*  <i>*sous réserve d'avoir réalisé une ou plusieurs performances de la grille juniors 1</i>	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 septembre 2019 au 20 novembre 2021
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>
▪ Propositions ExtraNat : du 23 novembre au 30 novembre 2021 ▪ Liste des engagés : 1 <sup>er</sup> décembre 2021 ▪ Réunion Technique : le 3 décembre 2021	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )

### Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

### Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x100m NL Mixte, 4x100m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club**

Séries – Finales A TC, Finale B réservée aux Juniors 2 et moins, si 31 nageur(se)s classé(e)s et moins

Finales A et B TC, Finale C réservée aux Juniors 2 et moins, si 32 nageur(se)s classé(e)s et plus

Séries – Finale A TC pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 400, 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de participation

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (base fédérale) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 21 Novembre 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries des 400, 800m et 1500m NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

Les jeunes 3 peuvent participer dans les mêmes conditions énoncées ci-dessous, sous réserve d'avoir réalisé une ou plusieurs performances de la grilles Juniors 1.

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et à 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Qualification pour les Championnats Nationaux

Championnats de France Juniors

Championnats de France Jeunes

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Critères de qualification

### **DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m**

<b>ÉPREUVES</b>	<b>Juniors 1 14 ans</b>	<b>Juniors 2 15 ans</b>	<b>Juniors 3 16 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 17 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	30"51	30"11	29"72	29"34
<b>100 NL</b>	1'05"96	1'05"15	1'04"36	1'03"57
<b>200 NL</b>	2'24"60	2'22"78	2'20"98	2'19"21
<b>400 NL</b>	5'02"08	4'58"40	4'54"76	4'51"18
<b>800 NL</b>	10'01"43	9'54"56	9'41"51	9'35"66
<b>1500 NL</b>	19'46"44	19'22"40	18'48"58	18'23"67
<b>50 Dos</b>	34"65	34"14	33"64	33"14
<b>100 Dos</b>	1'13"89	1'12"84	1'11"81	1'10"79
<b>200 Dos</b>	2'35"97	2'33"89	2'31"84	2'29"81
<b>50 Bra</b>	38"79	38"26	37"74	37"22
<b>100 Bra</b>	1'24"87	1'23"66	1'22"47	1'21"29
<b>200 Bra</b>	2'58"82	2'56"43	2'54"06	2'51"73
<b>50 Pap</b>	32"92	32"48	32"04	31"61
<b>100 Pap</b>	1'13"66	1'12"65	1'11"66	1'10"68
<b>200 Pap</b>	2'37"64	2'35"67	2'33"72	2'31"80
<b>200 4N</b>	2'39"54	2'37"54	2'35"56	2'33"62
<b>400 4N</b>	5'33"07	5'29"05	5'25"08	5'21"17



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**DAMES TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m**

ÉPREUVES	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
<b>50 NL</b>	31"21	30"81	30"42	30"04
<b>100 NL</b>	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
<b>200 NL</b>	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
<b>400 NL</b>	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
<b>800 NL</b>	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
<b>1500 NL</b>	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
<b>50 Dos</b>	35"95	35"44	34"94	34"44
<b>100 Dos</b>	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
<b>200 Dos</b>	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
<b>50 Bra</b>	39"49	38"96	38"44	37"92
<b>100 Bra</b>	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
<b>200 Bra</b>	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
<b>50 Pap</b>	33"52	33"08	32"64	32"21
<b>100 Pap</b>	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
<b>200 Pap</b>	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
<b>200 4N</b>	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
<b>400 4N</b>	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PB – 25m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'00"33	59"49	58"67	57"85
<b>200 NL</b>	2'10"02	2'08"34	2'06"68	2'05"04
<b>400 NL</b>	4'33"63	4'30"24	4'26"90	4'23"60
<b>800 NL</b>	9'22"60	9'00"64	8'51"53	8'45"45
<b>1500 NL</b>	17'44"54	17'30"67	16'57"56	16'52"60
<b>50 Dos</b>	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'05"73	1'04"73	1'03"75	1'02"78
<b>200 Dos</b>	2'19"92	2'17"92	2'15"94	2'13"99
<b>50 Bra</b>	34"33	33"79	33"27	32"75
<b>100 Bra</b>	1'14"96	1'13"89	1'12"84	1'11"79
<b>200 Bra</b>	2'38"14	2'35"98	2'33"86	2'31"76
<b>50 Pap</b>	29"70	29"28	28"86	28"45
<b>100 Pap</b>	1'06"83	1'05"86	1'04"89	1'03"94
<b>200 Pap</b>	2'24"15	2'22"21	2'20"30	2'18"41
<b>200 4N</b>	2'24"46	2'22"57	2'20"70	2'18"86
<b>400 4N</b>	5'03"36	4'59"56	4'55"82	4'52"12



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GB – 50m

ÉPREUVES	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
<b>50 NL</b>	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Vendredi 3 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h30</b>
1-50 NL Dames (Séries)	13-50 NL Dames (Finales)
2-50 NL Messieurs (Séries)	14-50 NL Messieurs (Finales)
3-100 Brasse Dames (Séries)	15-100 Brasse Dames (Finales)
4-100 Brasse Messieurs (Séries)	16-100 Brasse Messieurs (Finales)
5-200 Papillon Dames (Séries)	17-200 Papillon Dames (Finales)
6-200 Papillon Messieurs (Séries)	18-200 Papillon Messieurs (Finales)
7-100 Dos Dames (Séries)	19-100 Dos Dames (Finales)
8-100 Dos Messieurs (Séries)	20-100 Dos Messieurs (Finales)
9-200 NL Dames (Séries)	21-200 NL Dames (Finales)
10-200 NL Messieurs (Séries)	22-200 NL Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Séries)	23-4x100 NL Mixte (Classement au temps)
12-800 NL Messieurs (Séries)	

<b>Samedi 4 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h30</b>
24-50 Papillon Dames (Séries)	36-50 Papillon Dames (Finales)
25-50 Papillon Messieurs (Séries)	37-50 Papillon Messieurs (Finales)
26-50 Dos Dames (Séries)	38-50 Dos Dames (Finales)
27-50 Dos Messieurs (Séries)	39-50 Dos Messieurs (Finales)
28-400 4N Dames (Séries)	40-200 4N Dames (Finales)
29-400 4N Messieurs (Séries)	41-200 4N Messieurs (Finales)
30-100 NL Dames (Séries)	42-100 NL Dames (Finales)
31-100 NL Messieurs (Séries)	43-100 NL Messieurs (Finales)
32-200 Brasse Dames (Séries)	44-200 Brasse Dames (Finales)
33-200 Brasse Messieurs (Séries)	45-200 Brasse Messieurs (Finales)
34-1500 NL Dames (Séries)	46-800 NL Dames (Finale)
35-1500 NL Messieurs (Séries)	47-800 NL Messieurs (Finale)
	48-4x100 4N Mixte (Classement au temps)



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

**Dimanche 5 décembre 2021**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
49-50 Brasse Dames (Séries)	59-50 Brasse Dames (Finales)
50-50 Brasse Messieurs (Séries)	60-50 Brasse Messieurs (Finales)
51-200 4N Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Finale)
52-200 4N Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Finale)
53-100 Papillon Dames (Séries)	63-200 4N Dames (Finales)
54-100 Papillon Messieurs (Séries)	64-200 4N Messieurs (Finales)
55-200 Dos Dames (Séries)	65-100 Papillon Dames (Finales)
56-200 Dos Messieurs (Séries)	66-100 Papillon Messieurs (Finales)
57-400 NL Dames (Séries)	67-200 Dos Dames (Finales)
58-400 NL Messieurs (Séries)	68-200 Dos Messieurs (Finales)
	69-400 NL Dames (Finales)
	70-400 NL Messieurs (Finales)



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES OPEN (25M)	
▪ Du 4 décembre 2021 au 5 décembre 2021	▪ Saint-Louis (Village-neuf)
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative aux Championnats de France Jeunes
Conditions d'accès	
▪ Jeunes	▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes ▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 septembre 2019 au 20 novembre 2021
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 24 novembre au 1 <sup>er</sup> décembre 2021 ▪ Liste des engagés : 2 décembre 2021 ▪ Réunion Technique : le 4 décembre 2021	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )

## Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

## Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x50m NL Mixte, 4x50m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club et par sexe.**

Classement au temps



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Mode de participation

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s. La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit bassin et/ou grand bassins (base fédérale) de la saison 2019-2020 et jusqu'au 21 novembre 2021. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries de 800 NL et 1500 NL seront nagées de la plus rapide à la plus lente.

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Qualification pour les Championnats Nationaux

Championnats de France Jeunes

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Critères de qualification

<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>						
<b>DAMES</b>			<b>ÉPREUVES</b>	<b>MESSIEURS</b>		
<b>Jeunes 3 13 ans</b>	<b>Jeunes 2 12 ans</b>	<b>Jeunes 1 11 ans</b>		<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>
32"44	34"17	36"03	<b>50 NL</b>	33"40	31"51	29"75
1'09"65	1'13"16	1'16"93	<b>100 NL</b>	1'12"01	1'08"08	1'04"43
2'33"14	2'41"08	2'49"21	<b>200 NL</b>	2'33"98	2'26"12	2'18"81
5'19"67	5'35"72	5'52"96	<b>400 NL</b>	5'22"39	5'06"54	4'51"79
10'51"97	11'24"03	11'58"47	<b>800 NL</b>	11'10"67	10'38"49	10'08"54
21'02"50	22'04"97	23'12"08	<b>1500 NL</b>	21'27"28	20'24"12	19'25"33
37"53	39"76	42"15	<b>50 Dos</b>	38"06	35"82	33"73
1'19"43	1'23"99	1'28"89	<b>100 Dos</b>	1'20"82	1'16"15	1'11"81
2'47"80	2'56"86	3'06"59	<b>200 Dos</b>	2'51"11	2'41"74	2'33"01
41"12	43"43	45"91	<b>50 Bra</b>	41"89	39"40	37"07
1'30"51	1'35"78	1'41"43	<b>100 Bra</b>	1'30"46	1'25"44	1'20"78
3'10"72	3'21"14	3'32"34	<b>200 Bra</b>	3'10"18	3'00"09	2'50"70
34"89	36"82	38"89	<b>50 Pap</b>	35"51	33"54	31"70
1'18"17	1'22"55	1'27"26	<b>100 Pap</b>	1'20"06	1'15"50	1'11"25
3'05"45	3'25"02	3'36"86	<b>200 Pap</b>	3'24"84	2'59"54	2'47"99
1'20"57	1'24"93	1'29"61	<b>100 4N</b>	1'20"93	1'16"51	1'12"40
2'49"12	2'57"84	3'07"21	<b>200 4N</b>	2'51"52	2'42"66	2'34"41
5'53"00	6'10"51	6'29"33	<b>400 4N</b>	5'58"40	5'40"63	5'24"10



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m

DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
Jeunes 3 13 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 1 11 ans		Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans
33"14	34"87	36"73	<b>50 NL</b>	34"10	32"21	30"45
1'10"85	1'14"36	1'18"13	<b>100 NL</b>	1'13"51	1'09"58	1'05"93
2'36"04	2'43"98	2'52"11	<b>200 NL</b>	2'37"58	2'29"72	2'22"41
5'25"87	5'41"92	5'59"16	<b>400 NL</b>	5'30"09	5'14"24	4'59"49
11'04"87	11'36"93	12'11"37	<b>800 NL</b>	11'26"57	10'54"39	10'24"44
21'27"00	22'29"47	23'36"58	<b>1500 NL</b>	21'57"38	20'54"22	19'55"43
38"83	41"06	43"45	<b>50 Dos</b>	39"56	37"32	35"23
1'21"73	1'26"29	1'31"19	<b>100 Dos</b>	1'23"82	1'19"15	1'14"81
2'53"20	3'02"26	3'11"99	<b>200 Dos</b>	2'58"01	2'48"64	2'39"91
41"82	44"13	46"61	<b>50 Bra</b>	42"99	40"50	38"17
1'32"41	1'37"68	1'43"33	<b>100 Bra</b>	1'32"96	1'27"94	1'23"28
3'15"22	3'25"64	3'36"84	<b>200 Bra</b>	3'16"08	3'05"99	2'56"60
35"49	37"42	39"49	<b>50 Pap</b>	36"21	34"24	32"40
1'19"57	1'23"95	1'28"66	<b>100 Pap</b>	1'21"46	1'16"90	1'12"65
3'08"75	3'28"32	3'40"16	<b>200 Pap</b>	3'28"14	3'02"84	2'51"29
2'52"52	3'01"24	3'10"61	<b>200 4N</b>	2'55"62	2'46"76	2'38"51
6'00"50	6'18"01	6'36"83	<b>400 4N</b>	6'07"40	5'49"63	5'33"10



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Samedi 4 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	9-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	10-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	11-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	12-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	14-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	17-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	18-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	19-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	20-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	21-4 x 50 NL Mixte ( <i>Clst au temps</i> )

<b>Dimanche 5 décembre 2021</b>	
<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
22-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
23-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
24-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	33-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
25-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	34-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
26-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	35-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
27-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	36-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
28-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	37-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
29-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	38-4 x 50 4N Mixte ( <i>Clst au temps</i> )
30-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	



LIGUE  
**GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CALENDRIER

# CALENDRIER NATATION COURSE SEPT - DEC. 2021

## NOVEMBRE 2021

Interclubs Finale Régionale

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	<u>13</u>	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## DECEMBRE 2021

Championnats Régionaux Toutes catégories  
**Championnats Régionaux Jeunes**

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE**

03 83 18 87 32  
secretariat@lge-natation.fr