

RÈGLEMENT NATATION COURSE

■ Samedi 6 et dimanche 7 mai 2018 ■ 3 réunions	XXVe Coupe de France des Régions Trophée Jean-POMMAT	■ Lieu : à désigner ■ Bassin de 50 m ■ Compétition d'animation
Conditions d'accès		
■ Catégories d'âge : filles 12 à 14 ans, garçons 13 à 15 ans	■ Jeunes 2 ^e et 3 ^e année, Juniors 1 ^{ere} année sélectionnés par la ligue, compétition par équipes régionales	
Engagements		Résultats
■ Propositions extraNat : du 25 avril au 2 mai 2018 ■ Liste des engagements : 3 mai 2018 ■ Réunion technique : 5 mai 2018 - 18h30(liste de départ)	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Préambule

Portée sur les fonts baptismaux lors du programme sportif de la saison 1992-1993, la Coupe des Régions était issue du concept de la Coupe des Provinces instituée en 1984-1985 et qui faisait se confronter les interrégions de cette époque.

Pour l'olympiade Tokyo (2017-2020), la compétition est conservée et rénovée. Les années d'âge sont rajeunies et le programme est composé afin que chaque nageur nage deux fois par réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

- 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Un nageur par année d'âge participe à une épreuve individuelle. Il n'est pas autorisé à nager plus d'une épreuve individuelle.

Épreuves de relais (3 en filles, 3 en garçons et deux mixtes).

- 12 x 100 m NL, 4 x 200 m NL, 4 x 50 m 4 nages, 24 x 50 m NL mixte, 4 x 100 m 4 nages mixte (deux par année d'âge)

Classement au temps.

Tous les nageurs sont concernés par les relais.

Remplaçants

4 épreuves possibles en filles et en garçons. Chaque nageur peut nager deux épreuves, au maximum.

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque ligue a la responsabilité de composer et d'engager UNE équipe de douze nageurs filles et/ou garçons. Chaque équipe doit être composée de 4 nageurs par année d'âge et par sexe.

Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et aux cinq relais.

Les ligues proposeront leurs engagements sur extraNat. À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

Le remplacement d'un nageur

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçants, il s'agit des 100 m de chaque nage. Le nageur remplaçant est autorisé à nager une seule course par réunion.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, la ligue devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Classements spécifiques à la compétition

Quel que soit le nombre de régions participantes :

Pour les relais, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 50 points, la deuxième de 47 points, la troisième de 45 points, la quatrième de 44 points, la cinquième 43 points, etc.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Pour les courses individuelles, les nageurs sont classés au temps toutes catégories confondues. La première place par épreuve se verra attribuer un total de 50 points, la deuxième de 47 points, la troisième de 45 points, la quatrième de 44 points, le cinquième 43 points, etc. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

La coupe de France sera attribuée à l'équipe ayant totalisé le plus grand nombre de points, épreuves individuelles et de relais confondues. En cas d'égalité, sur le classement général les deux équipes ex aequo se verront attribuer le même classement.

Récompenses

Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera récompensé par cinq coupes. Une médaille sera remise à chaque membre de l'équipe victorieuse. Les courses individuelles ne seront pas récompensées.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Pour assurer une confrontation finale et spectaculaire, le relais 24x50 NL mixte sera distribué pendant la dernière pause selon le classement des équipes obtenu à l'issue du 200 m 4 nages.

Samedi 6 mai 2018

1^{re} réunion

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

1 - 12 x 100 NL filles (class. au temps)

2 - 12 x 100 NL garçons (class. au temps)

Pause 30'

(Courses des remplaçants pendant la pause :

100 m dos et 100 m papillon)

3 - 4 x 100 4 N mixte 1^{re} année (class. au temps)

4 - 4 x 100 4 N mixte 2^e année (class. au temps)

5 - 4 x 100 4 N mixte 3^e année (class. au temps)

2^e réunion

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

6 - 4 x 200 NL filles 12 ans (class. au temps)

7 - 4 x 50 4N garçons 13 ans (class. au temps)

8 - 4 x 200 NL filles 13 ans (class. au temps)

9 - 4 x 50 4N garçons 14 ans (class. au temps)

10 - 4 x 200 NL filles 14 ans (class. au temps)

11 - 4 x 50 4N garçons 15 ans (class. au temps)

Pause 15'

12 - 4 x 50 4N filles 12 ans (class. au temps)

13 - 4 x 200 NL garçons 13 ans (class. au temps)

14 - 4 x 50 4N filles 13 ans (class. au temps)

15 - 4 x 200 NL garçons 14 ans (class. au temps)

16 - 4 x 50 4N filles 14 ans (class. au temps)

17 - 4 x 200 NL garçons 15 ans (class. au temps)

Dimanche 7 mai 2018

3^e réunion

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

18 - 100 dos filles (class. au temps)

19 - 100 dos garçons (class. au temps)

20 - 100 brasse filles (class. au temps)

21 - 100 brasse garçons (class. au temps)

22 - 100 papillon filles (class. au temps)

23 - 100 papillon garçons (class. au temps)

24 - 200 4N filles (class. au temps)

25 - 200 4N garçons (class. au temps)

Pause 30'

(Courses des remplaçants pendant la pause :

100 m brasse et 100 m NL)

26 - 24 x 50 NL mixte (class. au temps)