

■ Du Samedi 31 Mars au Lundi 8 Avril 2018

■ 6 réunions

## Championnats de Nationale 3 Printemps Q2

■ Lieu : Montceau-les-Mines

■ Compétition de référence nationale

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +

■ Nageurs qualifiés à partir du classement interrégional qualificatif de la saison

#### Engagements

- Propositions ExtraNat : du 20 au 27 Mars 2018
- Liste des engagements : 28 Mars 2018
- Réunion technique : 30 Mars 2018 – 18h30 (liste de départ)

#### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique (une plaque minimum) obligatoire.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles : 50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N

Classement au temps

### **Mode de qualification**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs du collectif Excellence ne sont pas autorisés à participer à ces Championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du Parcours d'Excellence Sportive. Ces derniers ont accès à l'ensemble du programme tel que prévu dans le règlement sportif. Ils doivent évoluer comme tous les autres nageurs de l'interrégion.

Sont autorisés à participer :

- les nageuses et nageurs qui ne sont pas qualifiés aux Championnats de Nationale 2 Printemps Q2
- les nageuses de 14 ans et plus et les nageurs de 15 ans et plus, ayant réalisé lors de la saison 2017-2018 les critères de qualification par épreuves (cf tableau ci-après). Ils peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'engagements. Les nageuses et nageurs s'engagent avec la meilleure performance de ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat.

### **Procédures d'engagements**

Huit jours après la date limite pour l'organisation des Meetings Régionaux de Qualification Hiver 50m, un classement interrégional des qualifiés aux Championnats de Nationale 3 et de Nationale 2 Printemps sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. A la date d'ouverture des engagements, seuls les nageurs licenciés pourront être pris en compte dans le classement

Les droits d'engagements sont de 7€ par course et sont à verser à l'organisateur.

### **Qualification pour les Championnats nationaux**

A partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- Championnats de France Promotionnel,
- Championnats de France Élite,
- Championnats de France Filles 15 ans et moins, Garçons 16 ans et moins,
- Critérium National Promotionnel d'Été Filles 14 ans et plus, Garçons 15 ans et plus,
- Critérium National Été Open Filles 16 ans et plus, Garçons 17 ans et plus.

### **Récompenses**

A la charge de l'organisateur, médailles aux 3 premiers Toutes Catégories de chaque épreuve et autres récompenses à son initiative (précisé également dans la convention d'organisation).

## Critères de qualification pour les Championnats N3 Q2

DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
30.15	29.36	28.79	<b>50 NL</b>	25.44	26.19	27.13
1:05.35	1:03.31	1:02.14	<b>100 NL</b>	55.09	56.65	58.63
2:21.64	2:16.76	2:14.42	<b>200 NL</b>	2:00.42	2:03.44	2:08.11
4:58.04	4:48.72	4:44.28	<b>400 NL</b>	4:18.12	4:23.24	4:32.19
10:20.78	9:58.04	9:47.83	<b>800 NL</b>	8:48.34	8:58.34	9:14.90
20:29.98	19:14.81	18:50.51	<b>1500 NL</b>	17:20.02	17:43.82	18:32.12
35.42	34.03	33.36	<b>50 Dos</b>	29.84	30.69	32.23
1:15.92	1:12.90	1:11.53	<b>100 Dos</b>	1:04.15	1:05.82	1:09.06
2:42.05	2:36.36	2:33.78	<b>200 Dos</b>	2:18.67	2:21.71	2:28.32
40.25	38.23	37.30	<b>50 Bra</b>	32.72	34.01	36.32
1:26.81	1:23.10	1:21.02	<b>100 Bra</b>	1:11.95	1:14.93	1:20.04
3:06.52	2:58.47	2:54.85	<b>200 Bra</b>	2:37.98	2:44.17	2:55.74
32.96	31.62	30.91	<b>50 Pap</b>	27.09	27.97	29.28
1:15.98	1:11.58	1:09.66	<b>100 Pap</b>	1:00.35	1:02.51	1:06.23
3:02.78	2:47.35	2:42.11	<b>200 Pap</b>	2:20.26	2:26.80	2:46.75
2:40.99	2:35.86	2:33.24	<b>200 4N</b>	2:17.49	2:20.84	2:26.01
5:47.87	5:33.08	5:26.74	<b>400 4N</b>	4:55.70	5:03.00	5:15.82

Seules les performances figurant dans les classements interrégionaux qualificatifs de la saison sont prises en compte.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique.

#### **Samedi 31 Mars 2018**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	6-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	7-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
3-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	8-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	9-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	10-100 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	11-100 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	12-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )

#### **Samedi 1<sup>er</sup> Avril 2018**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
13-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-200 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
14-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
15-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
16-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
17-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

#### **Lundi 2 Avril 2018**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
23-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	28-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
24-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	29-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
25-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	30-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
26-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
27-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	32-50 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	33-50 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	34-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )